

# *Kohlwickel*

*Kohl hat die Fähigkeit, Entzündungsprodukte, Schlacken und Giftstoffe selbst aus tiefliegenden Gewebeschichten aufzulösen und über die Haut abzuleiten. Aufgrund dieser Eigenschaften ist der Kohlwickel besonders bei hartnäckigen und chronischen Beschwerden (z. B. Arthrose, chronische Bronchitis) angezeigt. Während der Behandlung kommt es oft zu vermehrten Absonderungen. Gut möglich, dass die Kohlblätter nach einigen Stunden übel riechen und sich verfärben.*







### Anwendungsbereiche

.....

- Halsschmerzen, Angina
- Abszesse
- Bronchitis
- Ohrenscherzen
- Blutergüsse
- verhärtete Narben
- Arthrose
- Krampfadern mit Hautproblemen  
(nur in Begleitung einer Fachperson!)

### Material

.....

- frischer Wirz, möglichst biologische Qualität
- 1 Glasflasche
- 1 Zwischentuch aus Baumwolle
- 1 Aussentuch

### So wird's gemacht

.....

#### Vorbereitung

- Waschen und trocknen Sie die Blätter. Die grünen sind die besten!
- Schneiden Sie harte Mittelrippen weg.
- Quetschen Sie die Blätter mit der Glasflasche, bis sie weich sind und Saft austritt.

Beachten Sie, dass sich der starke Kohlgeruch aus porösen Materialien und Plastik nicht mehr entfernen lässt. Wählen Sie darum eine geeignete Arbeitsfläche, z. B. ein mit einem Plastiksack geschütztes Rüstbrett oder das Glaskeramikkochfeld.

#### Durchführung

- Legen Sie 2-3 Lagen Kohl direkt auf die Haut.
- Darüber kommt das Zwischentuch.
- Fixieren Sie das Ganze mit dem Aussentuch.
- Bei akuten Krankheiten eine bis mehrere Stunden belassen, bei chronischen Beschwerden 6-12 Stunden, am besten über Nacht.

- Wiederholen Sie bei akuten Krankheiten 1-3 x tägl., bei chronischen Beschwerden 1 x tägl. über mind. 4-6 Wochen.

- Unter Umständen können sich im Verlauf der Behandlung die Beschwerden kurzfristig verstärken. In solchen Fällen rate ich Ihnen, eine Fachperson beizuziehen.

#### Nachbehandlung

- Reinigen Sie die Haut mit lauwarmem Wasser. Gut abtrocknen.
- Die behandelte Stelle warmhalten.

#### Weitere Informationen

.....

#### Die Wirkung unterstützen

Eine kräftige Einreibung mit kaltgepresstem Olivenöl ergänzt den Kohlwickel ideal. Pater Thomas Häberle hat mit dieser Kombination über Jahrzehnte erfolgreich, vor allem chronische Krankheiten, behandelt. Seine Erfahrungen und Anleitungen zur Behandlung sind in seinen drei kleinen Büchern festgehalten. P. Thomas Häberle, «Helfen und Heilen», «Raten und Retten», «Sammeln und Sieben».



Brigitte Kurath

## Natürliche Heilmittel

Sanfte Medizin für Gross und Klein

Ein wahrlich umfangreicher und ganzheitlicher Schatz der Winterthurer Expertin für natürliche Haus- und Heilmittel, Brigitte Kurath, die das rund 300 Seiten starke Buch im Eigenverlag herausbrachte. Die Idee des einfachen und übersichtlichen Nachschlagewerks ist gelungen, und so finden sich auch Neulinge wunderbar zurecht. Wer sich für alternative Heilmethoden interessiert, dem bleibt mit diesem Buch kein Wunsch offen.

Neu auch als  
E-Book erhältlich

gebunden  
296 Seiten  
Calendula Verlag  
ISBN 978-3-033-04172-1

Das Buch kann direkt unter  
calendula-verlag.ch bestellt werden.

